



HOĆU DA ZNAM



**Brošura o infektivnim bolestima
za slepe i slabovide osobe**

Hepatitis

Hepatitis A

Hepatitis A je poznat i kao bolest prljavih ruku. Većina obolelih ozdravlja u roku od 4 do 8 nedelja i ne postoji hroničan oblik ove infekcije. Simptomi su: žutica, nagli umor, mučnina, povraćanje, tupi bolovi u stomaku, temperatura. Način prenošenja je konzumiranjem hrane ili vode zaražene virusom, pri direktnom kontaktu sa obolelom osobom (nečistim rukama ili preko predmeta). Leči se mirovanjem i posebnom ishranom. Moguće je zaštititi se primanjem vakcine, koja se prima dvaput u razmaku od mesec dana, a treća (dodatna) doza, postiže trajni imunitet u trajanju do 10 godina.

Hepatitis B

Hepatitis B je bolest koja napada jetru. Ona se javlja bez simptoma, u akutnom ili hroničnom obliku. Akutni hepatitis je izlečiv dok kod 5-10% prelazi u hronični oblik. Blagih je simptoma, ali kod 30% ljudi se javlja žutica, umor, povraćanje, bol u mišićima i zglobovima. Infekcija se ne može preneti vodom, hranom, rukovanjem, grljenjem i ostalim regularnim kontaktima, ali se prenosi preko krvi, seksualnim odnosom, od inficirane majke na dete pri porođaju i nečistom opremom (zubar, bolnica, manikir, depilacija, tetovaža itd). Leči se dijetom, ležanjem i terapijom lekovima. Vakcina protiv HBV infekcije postoji.

Hepatitis C

Hepatitis C je bolest jetre koja je veoma slična hepatitisu B, međutim simptomi se javljaju tek u 20 % i zbog toga se javi tek kad je u hroničnom stanju što često pređe u cirozu jetre ili karcinom jetre. Isti simptomi kao i kod Hepatitisa B, sa pojavom svraba. Način prenošenja je isti kao i kod hepatitisa B. Leči se isto kao i hepatitis B sa razlikom u malo jačoj terapiji. Prevencija ne postoji. Zbog rizika od dodatnog oštećenja jetre, osobe sa hepatitisom C trebalo bi da razmisle o primanju vakcine protiv hepatitisa A i B.

HIV / AIDS

HIV je virus pri kome oslabljuje imunitet, čineći prehlade češće, ali bolest direktno napada organe kao što su bubrezi, srce i mozak. Dešava se da nema simptoma, ili se jave simptomi nalik hepatitisu B i C, vaginalne infekcije i uvećanje limfnih čvorova. Bolest može biti 10 godina u fazi mirovanja. Način prenošenja je isti ako kod hepatitisa B i C. **AIDS** je kada osoba sa HIV-om dobije još neku od virusnih bolesti. Simptomi su brz zamor, gubitak težine, znojenje, herpes, tumor krvnih sudova, česta dijareja, rak grlića materice itd. Lek za AIDS i HIV ne postoji, ali uz antibiotike moguće je da zaražena osoba duže živi.

Kome se obratiti

Ukoliko mislite da ste bili u kontaktu sa virusom kao što su hepatitis A; B; C ili HIV/AIDS odmah se javite Vašem lekaru.

- Klinika za infektivne i tropske bolesti KCS;
Bulevar oslobođenja 16, Beograd
Telefon: 011 2683-366
- Hronos; Pabla Nerude 2/16, Beograd
Telefon: 063/702-6683
- JAZAS ; Kneza Miloša 4, IV sprat
Telefon: 011 243-2192

